

---

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

---

## REGULAMIN KLUBU SENIORA NADZIEJA

### Rozdział I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Klub Seniora To miejsce spotkań osób starszych. Przeciwdziała osamotnieniu i marginalizacji seniorów. Został utworzony w celu wsparcia osób niesamodzielnych.
2. Klub Seniora jest prowadzony przez Bractwo Matki Bożej Miłosierdzia w partnerstwie z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Skarżysku-Kamiennej.
3. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60. rok życia i są mieszkańcami miasta Skarżysko-Kamienna oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Seniora.
4. Działalność Klubu przez okres 16 miesięcy tj. od września 2021 r. do grudnia 2022 r. finansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego, a po tym okresie - ze środków własnych partnerstwa.
5. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.

### Rozdział II CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. Głównym celem Klubu Seniora jest zwiększenie dostępności wysokiej jakości usług społecznych dla uczestniczek i uczestników Klubu Seniora z terenu miasta Skarżysko-Kamienna.

Klub Seniora:

- a) wypełnia czas wolny osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu;
  - b) motywuje do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym;
  - c) pozwala na zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów;
  - d) upowszechnia zdrowy tryb życia – ochrona i promocja zdrowia;
  - e) propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
2. Klub Seniora realizuje następujące zadania:
    - a. zagospodarowanie czasu wolnego po zakończeniu aktywności zawodowej (m.in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań);
    - b. zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym;
    - c. działalność prozdrowotna, kulturalna i edukacyjna;
    - d. prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej;
    - e. tworzenie grup samopomocowych, których członkowie będą wzajemnie się wspierać;
    - f. poradnictwo prawne realizowane poprzez udzielanie seniorom informacji o obowiązujących przepisach z zakresu m.in. prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów;
    - g. poradnictwo psychologiczne realizowane poprzez proces diagnozowania, profilaktyki i terapii;
    - h. poradnictwo rodzinne obejmujące funkcjonowanie rodzin.

### Rozdział III ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Zajęcia w Klubie Seniora odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku, w godzinach: 8.00-16.00 (poniedziałek, środa, piątek) i 10.00-18.00 (wtorek, czwartek).
2. Klub Seniora opracowuje własne programy i plany pracy.
3. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
  - regulamin Klubu Seniora;
  - oświadczenie nr 2 będące załącznikiem do Regulaminu Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie;

---

**Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

---

- dokumentacja z organizowanych spotkań, warsztatów, wycieczek, wyjazdów,
  - dokumentacja fotograficzna.
- Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Bractwa Matki Bożej Miłosierdzia.

*Rozdział IV NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA*

1. Działalność Klubu Seniora koordynuje Kierownik Projektu „Klub Seniora Nadzieja”, który odpowiada za całość przeprowadzonych zadań.
2. Do zadań kierownika należą:
  - nadzorowanie prawidłowej i terminowej realizacji zadań w Klubie,
  - koordynowanie i kontrola pracy członków zespołu,
  - reprezentacja grupy na zewnątrz, oraz pośrednictwo w kontaktach z instytucjami;
  - opracowanie planu zajęć w porozumieniu z członkami Klubu,
  - planowanie działań w Klubie Seniora - załatwianie wszelkich formalności,
  - rozwiązywanie wszelkie problemów, które mogą się pojawić,
  - pilnowanie wszelkich terminów i zobowiązań.

*Rozdział V PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA*

Klub Seniora jest grupą osób w wieku 60+ z terenu miasta Skarżysko-Kamienna, które zostały zakwalifikowane do udziału w Projekcie, zadeklarowały przestrzeganie jego Regulaminu oraz regularne aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie. Do Klubu mogą przystąpić nowe osoby, pod warunkiem wolnych miejsc.

1. Do obowiązków członków Klubu należy:
  - przestrzeganie regulaminu,
  - przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
  - poszanowanie godności osobistej członków Klubu i jego pracowników,
  - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników,
  - utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
  - przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współzycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
  - przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
  - przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
  - potwierdzanie obecności na liście obecności,
  - niezwłocznego informowania (telefonicznego lub pisemnego) o nieobecności w oferowanych formach wsparcia;
  - udział w prowadzonych badaniach oraz ich ewaluacji,
  - wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie przez realizatora Projektu wizerunku do celów związanych z promocją Projektu, monitoringiem, ewaluacją i kontrolą, w czasie trwania Projektu i po jego zakończeniu.
2. Do praw członków Klubu należy:
  - poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
  - wolność słowa, przekonań i wyznania,
  - rozwijanie własnych zainteresowań,
  - uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub,
  - korzystanie z wyposażenia Klubu,
  - pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
  - uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.
3. Członkostwo w Klubie Seniora wygasa z chwilą:
  - rezygnacji z udziału w Projekcie, pod warunkiem iż wynika to z ważnej, uzasadnionej przyczyny. Rezygnacja wymaga złożenia pisemnego oświadczenia Uczestnika/-czki w terminie do 5 dni kalendarzowych;

---

**Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

---

- wykreślenia Uczestnika/-czki Projektu z listy Uczestników/-czek Projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego, w szczególności w przypadku podejmowania działań uniemożliwiających poprawną i zgodną z harmonogramem realizację zajęć, agresji słownej, naruszenia nietykalności cielesnej innych uczestników, osoby prowadzącej zajęcia lub pracownika biura projektu, aktu wandalizmu;
- śmierci członka.

*Rozdział VI FINANSOWANIE*

Działalność Klubu Seniora współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

*Rozdział VII POSTANOWIENIA KOŃCOWE*

1. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustaleń.
2. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Bractwo Matki Bożej Miłosierdzia i Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.